



PROPOSITIONS DE RANDONNEES

	Rando douce lundi 4 à 5 km			Mercredi 4 à 5 km
	Rando mardi 12 km			
	Rando vendredi 8 à 10 km			Marche nordique, vendredi 14h
	Rando dimanche 10 à 12 km			
Date : _____ heure : _____ Lieu : _____				
parking : _____				
Nom : _____		Prénom : _____		téléphone : _____
Nom : _____		Prénom : _____		téléphone : _____

	Rando douce lundi 4 à 5 km			Mercredi 4 à 5 km
	Rando mardi 12 km			
	Rando vendredi 8 à 10 km			Marche nordique, vendredi 14h
	Rando dimanche 10 à 12 km			
Date : _____ heure : _____ Lieu : _____				
parking : _____				
Nom : _____		Prénom : _____		téléphone : _____
Nom : _____		Prénom : _____		téléphone : _____

	Rando douce lundi 4 à 5 km			Mercredi 4 à 5 km
	Rando mardi 12 km			
	Rando vendredi 8 à 10 km			Marche nordique, vendredi 14h
	Rando dimanche 10 à 12 km			
Date : _____ heure : _____ Lieu : _____				
parking : _____				
Nom : _____		Prénom : _____		téléphone : _____
Nom : _____		Prénom : _____		téléphone : _____